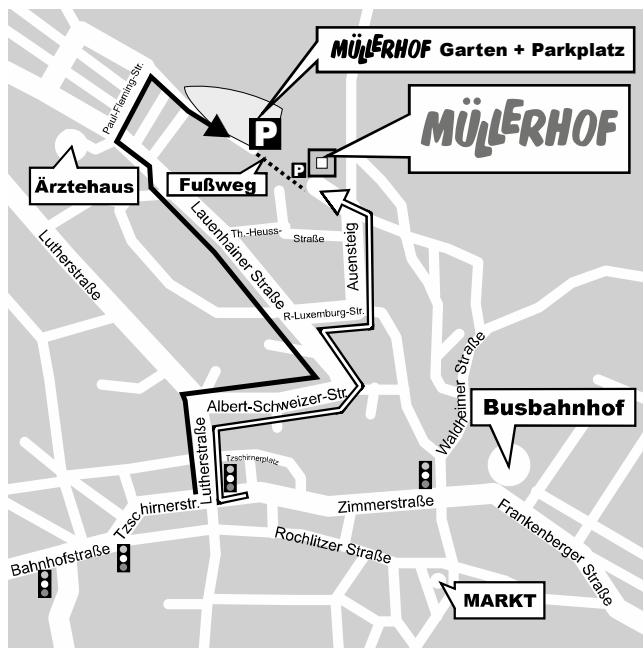


## SO FINDEN SIE UNS:



## BANKVERBINDUNG:

**Unser Spendenkonto: für Spenden und Mitgliedsbeiträge**

IBAN DE85 8709 6124 0197 5560 99

BIC GENODEF1MIW

**Geschäftskonto: für Teilnehmerbeiträge / Mietnebenkosten**

IBAN DE56 8709 6124 0197 5515 77

BIC GENODEF1MIW

# Soziokultur im

# MÜLLERHOF

unser Motto für dieses Jahr:

*Wege finden,  
gemeinsam wachsen.*

Januar • Februar • März

2025

## ÖFFNUNGSZEITEN MÜLLERHOF:

Montag bis Donnerstag 08.00 – 15.00 Uhr  
Freitag 08.00 – 12.00 Uhr  
andere Termine nach Vereinbarung.

Tel. Projektleitung: 03727 / 97 99 562

---

## WIR SUCHEN

**kreative Menschen,  
die Lust haben,  
unsere Nähstube  
im Ehrenamt  
wieder zu beleben.**

Anruf bitte unter 03727 / 99 88 33  
oder email an [info@muellerhof-mittweida.de](mailto:info@muellerhof-mittweida.de)



---

## MÜLLERHOF MITTWEIDA E.V.

Auensteig 37, 09648 Mittweida  
Telefon: 03727 / 97 99 562  
E-Mail: [info@muellerhof-mittweida.de](mailto:info@muellerhof-mittweida.de)

Wir freuen uns auf Ihren nächsten Besuch bei uns!

# AUSSTELLUNG

 im Müllerhof-Stall  
**Mike Lange**  
Impressionen einer  
Fotoreise  
März 2024  
*Island - Wilde Schönheit im Nordatlantik*  
A black and white photograph of a dramatic landscape featuring snow-capped mountains and a wide, flat coastal plain under a cloudy sky.

## Fotoausstellung in der guten Stube

Der FOTOZIRKEL im Müllerhof e.V.

### ausgewählte Fotografien der letzten Jahre

[www.fotozirkel-mittweida.de](http://www.fotozirkel-mittweida.de)

A collage of vintage photographs and sewing-related items, including a framed portrait, a pair of scissors, and various fabric pieces.

gefördert vom  
Kulturraum  
Erzgebirge-Mittelsachsen





## KRABBELGRUPPEN

Di bis Do 09.00 - 11.00 Uhr

Liebe Mamas und Papas, nutzt unseren liebevoll eingerichteten EMMA-Raum. Trefft euch und tauscht Erfahrungen aus.

Anmeldung unter: [info@muellerhof-mittweida.de](mailto:info@muellerhof-mittweida.de)  
Teilnehmerbeitrag pro Termin: 2,00 €

### MONTAG - laufende Veranstaltungen

#### SCHNITZKURS

wöchentlich

montags ab 06.01.25, 14.30 – 17.00 Uhr



Einmal pro Woche trifft sich unsere kleine Gruppe von Schnitzern zum Fachsimpeln und Werkeln mit Holz. Neue Kursteilnehmer, die Interesse und Freude an diesem Hobby haben, sind herzlich eingeladen.

Leitung: Herr Steinbach, Teilnehmerbeitrag: 2,00 €  
Anmeldung: 0162 / 26 25 426

#### OFFENER NÄHTREFF

14-tägig

montags ab 13.01.25, ungerade KW, 18.00 – 21.00 Uhr

Nähen macht Spaß und hat auch praktischen Nutzen. Durch Upcycling entstehen aus alten Sachen ganz neue und pfiffige Modelle. Hier gibt es viel Platz für eigene Ideen.

Leitung: Mandy Klare, Teilnehmerbeitrag: 2,00 €,  
Anmeldung: 0151 / 70 17 48 75



Dein NetzWerkZeug in Mittelsachsen lebt vom MitMachen.

Mit deinem Beitrag bringst du mehr Transparenz und Information in die Welt! Zeige dich und deine Aktivitäten.

Bei wichtigen Alltagsfragen findest du hier die richtigen Ansprechpartnerinnen in bestehenden Netzwerken deiner Umgebung.

Du suchst neue MitMacherinnen für dein Projekt? Dann schau auf [www.framisa.de](http://www.framisa.de)



**Sprechzeit: Montag 10.00 - 14.00 Uhr im Müllerhof mit Julita Decke und Daniela Jacob. Anmeldung erwünscht.**

#### **Offene Netzwerktreffen mit der Gleichstellungsbeauftragten:**

28.01., 20.02., 24.03., um 16.00 Uhr und online: 23.01.

#### **Online „Sichtbar im FrauenNetzWerk Mittelsachsen:**

online: 22.01., 22.02., 22.03. um 17.00 Uhr

#### **III. Mittelsächsische Frauenkonferenz am 25.10.25**

#### **von 09-18.00 Uhr im Schloss Rochlitz**

Anmeldung für alle VA bei Julita Decke 0178 / 80 28 209,  
[j.decke@framisa.de](mailto:j.decke@framisa.de)

Das Projekt „Sammeln - Verbinden - Weitergeben - FrauenNetzWerk - Mittelsachsen“ wird finanziert von der Richtlinie Chancengleichheit in Sachsen.

## DIENSTAG - laufende Veranstaltungen

### KERAMIK IM MÜLLERHOF

wöchentlich

Kurse für Erwachsene



**dienstags 09.00 – 12.00 Uhr und  
17.00 – 20.00 Uhr  
mittwochs 19.00 – 22.00 Uhr,  
donnerstags 15.00 – 18.00 Uhr**

Kursleitung: Konni Junghanns 0172 / 79 22 389

Teilnehmerbeitrag: 6,00 € + Material.

Bitte anmelden! **Achtung:** *Derzeit sind unsere Kurse leider alle ausgebucht, Sie haben aber die Möglichkeit, sich auf die Warteliste eintragen zu lassen.*

### HANDARBEITSTREFF

wöchentlich

**dienstags ab 07.01.25, 13.00 – 15.00 Uhr**

Leitung: Frau Neugebauer

Teilnehmerbeitrag: 2,00 €

Anmeldung: 03727 / 97 99 562



### SELBSTHILFEGRUPPE AKTIV LEBEN

**dienstags, 14.01., 11.02.25, 17.00 Uhr**

*Unter dem Namen „Aktiv leben“ treffen sich vor der Diagnose Krebs betroffene Menschen und deren Angehörige.*

Leitung: Dirk Preißler 03727 / 60 01 53



Wir freuen uns auf Ihren nächsten Besuch bei uns!

### KLÖPPELN

14-tägig

**dienstags, ungerade KW ab 14.01.25, 15.00 – 17.00 Uhr**

*Im Atelier können Anfänger wie Fortgeschrittene die Klöppelkunst erlernen und pflegen.*

Teilnehmerbeitrag: 2,00 €

Anmeldung: 03727 / 97 99 562

### LERNEN IST WIE ATMEN - BILDUNGSFORUM

monatlich

**Dienstag, 11.02.25, 18.30 Uhr**

*Selbstbestimmte Bildung und wert-schätzende Begleitung junger Menschen braucht regelmäßigen Austausch über Ideen, Sorgen, Nöte und vor allem neue Bildungskonzepte. Alle Menschen, die neue Bildungsimpulse geben wollen oder suchen, sind herzlich eingeladen.*

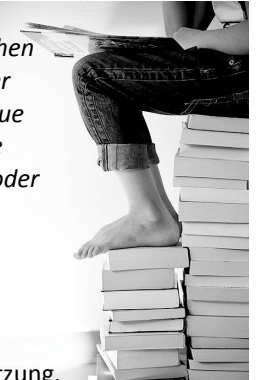
Anmeldung/Fragen:

Julita Decke 0178 / 80 28 209 oder

Daniela Jacob 0176 / 57 34 25 16,

Teilnehmerbeitrag: 2,00 € und

Kostenerstattung nach Selbsteinschätzung.



### MITTWOCH - laufende Veranstaltungen

### KERAMIK IM MÜLLERHOF

wöchentlich

**mittwochs, 15.00 Uhr** Kurse für Kinder

Kursleitung: Konni Junghanns 0172 / 79 22 389

Teilnehmerbeitrag: 2,00 € + Material. Bitte anmelden!

## MALKURS

wöchentlich

**mittwochs ab 08.01.25, 15.00 – 18.00 Uhr**

*Verschiedene Maltechniken und künstlerische Experimente. So entstehen individuelle Kunstwerke verschiedener Genres.*

Leitung: Reinhold Benske,

Teilnehmerbeitrag: 5,00 € mit Kursleiter,

2,00 € ohne Kursleiter, Anmeldung: 03727 / 97 99 562



## YOGA AUF DEM STUHL

wöchentlich

**mittwochs, ab 08.01.25, 08.30 - 09.30 Uhr**

*Dieser Kurs ist für alle gedacht, die sich im Yoga probieren wollen, es aber auf der Matte nicht können.*

*Wer viel am Schreibtisch arbeitet, findet hier außerdem wertvolle Tipps und Übungen für zwischendurch.*

*Wie im klassischen Stil kann Stuhl-Yoga unsere Flexibilität erhöhen, verspannte Muskeln lockern, sowie das Gleichgewicht und die Bewegung verbessern. Dauer: 60 min.*

Kursleitung, Infos: Doreen Nitzschke (ärztl. gepr. Yogalehrerin)

Anmeldung: 0151 / 59 11 37 67 oder

doreen.nitzschke@gmail.com

Teilnehmerbeitrag: pro Termin 12,00 €



**Wir suchen engagierte Menschen zur Betreuung unserer Emmagruppen, für unsere Außenanlagen, helfende Hände für Events und Veranstaltungen.**

## HATHA YOGA GRUNDKURS

wöchentlich

**mittwochs, ab 08.01.25, 10.00 - 11.30 Uhr**

*Einführung in die Grundlagen von Yoga: wir erlernen die wichtigsten Bewegungsabfolgen (Asanas) und erfahren deren positive Wirkungsweise auf Körper und Geist. Sanfte, aufeinander abgestimmte Übungen im Einklang mit dem Atem. Die körpereigenen Abwehrkräfte werden dabei aktiviert, Blockaden gelöst. Yoga wirkt vor allem in der Tiefenmuskulatur, sorgt für gute Durchblutung aller Körperbereiche einschließlich der Organe und hält die Gelenke geschmeidig.*

*Dauer: 90 min. Für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.*

Kursleitung: Doreen Nitzschke (ärztl. gepr. Yogalehrerin)

Anmeldung: 0151 / 59 11 37 67, doreen.nitzschke@gmail.com

Teilnehmerbeitrag: 120,-€ für 10 Einheiten. Wird von den Krankenkassen gefördert. Bitte informieren Sie sich.



Wohnungsbaugesellschaft mbH Mittweida



Unser Bestand umfasst über tausend verschiedene Mietwohnungen.

1-Raum-, 2-Raum- bis hin zu 5-Raumwohnungen.

Ob im attraktiven Altbau oder im schönen Neubau - bei uns ist bestimmt auch für Sie die richtige Wohnung dabei.

Auch die Vermietung von Pkw-Stellplätzen ist bei uns möglich.

Wohnungsbaugesellschaft

mbH Mittweida

Mühlstr. 1-3

09648 Mittweida

Telefon: 03727 / 62 17 0

Fax: 03727 / 62 17 99

E-Mail: [info@wbg-mittweida.de](mailto:info@wbg-mittweida.de)

[www.wbg-mittweida.de](http://www.wbg-mittweida.de)

## SINGENACHMITTAG

monatlich

**mittwochs, 15.01., 12.02., 12.03.25, 14.00 – 16.00 Uhr**

Leitung: Frau Weiske (Volkssolidarität)

Weitere Infos bei Konni Junghanns Tel.: 0172 / 79 22 389

Anmeldung: 03727 / 97 99 562

## TANZEN IM KREIS

monatlich

**mittwochs, 22.01., 19.02., 19.03.25, 19.30 – 21.00 Uhr**

*Kreistanz ist eine uralte Tradition sich zu verbinden, Energie zu schöpfen und fließen zu lassen. Den Gefühlen Raum und Zeit zu geben und im Augenblick zu sein. Wir wollen Tänze aus aller Welt tanzen und uns auf die Jahreszeiten beziehen.*

Leitung: Elisabeth und Christian Schwerin

Teilnehmerbeitrag: 5,00 €/Veranstaltung

Anmeldungen: 03727 / 97 99 562

## HEILSAMES SINGEN

monatlich

**mittwochs, 29.01., 26.02., 26.03.25, 18.00 - 19.30 Uhr**

*Herzenslieder - heilsames Singen im Kreis Komm' wie du bist!*

*Gemeinsam singen wir Mantren, Bhajans,*

*Lieder der Welt - von Herzen.*

Leitung: Ramona Lehmann, Teilnehmerbeitrag: 2,00 €

Kontakt: herzenslieder-projekt@web.de



## DONNERSTAG - laufende Veranstaltungen

### GENOSSENSCHAFTS-PREISSKAT

monatlich

**donnerstags 09.01., 06.02., 06.03.25, 18.00 – 23.00 Uhr**

im Müllerhof. Weitere Informationen und

Anmeldung bei Konni Junghanns 0172 / 79 22 389

## HATHA YOGA GRUNKURS

wöchentlich

**donnerstags, ab 09.01.25, 17.00 - 18.30 Uhr; 19.00 - 20.30 Uhr**

*Einführung in die Grundlagen von Yoga:*

*wir erlernen die wichtigsten Bewegungsabfolgen (Asanas) und erfahren deren positive Wirkungsweise auf Körper und Geist. Sanfte, aufeinander abgestimmte Übungen im Einklang mit dem Atem.*



*Die körpereigenen Abwehrkräfte werden dabei aktiviert, Blockaden gelöst. Yoga wirkt vor allem in der Tiefenmuskulatur, sorgt für gute Durchblutung aller Körperbereiche einschließlich der Organe und hält die Gelenke geschmeidig.*

*Dauer: 90 min. Für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.*

Kursleitung: Doreen Nitzschke (ärztl. gepr. Yogalehrerin)

Anmeldung: 0151 / 59 11 37 67, [doreen.nitzschke@gmail.com](mailto:doreen.nitzschke@gmail.com)

Teilnehmerbeitrag: 120,-€ für 10 Einheiten. Wird von den

Krankenkassen gefördert. Bitte informieren Sie sich.



**Wohnungsgenossenschaft  
Mittweida eG**

Ein Zuhause für alle.

Wohnungsgenossenschaft

Mittweida eG

Theodor-Heuss-Straße 23

09648 Mittweida

Tel.: 03727 / 99 77 66 oder 99 77 77

Fax: 03727 / 99 77 88

E-Mail: [info@wgmittweida.de](mailto:info@wgmittweida.de)

[www.wg-mittweida.de](http://www.wg-mittweida.de)

Ihr freundlicher und familiärer Wohnungsanbieter in Mittweida. Wir bieten über tausend Wohnungen in drei Wohngebieten der Stadt. Alle Wohngebäude sind saniert und befinden sich in einem gepflegten Wohnumfeld mit guter Infrastruktur.

**donnerstags, 06.03., 20.03., (03.04., 17.04., 24.04., 08.05., 15.05., 22.05., 05.06., 19.06.25), 18.00 – 20.00 Uhr,**

**Einstieg jederzeit möglich. Für Anfänger und Fortgeschr.**

*Im Kurs steht das Schreiben mit Feder und Tinte im Vordergrund. Moderne Aspekte*

*der Schriftkunst wie das Handlettering und experimentelle*

*Kalligrafie werden in kleinen Projekten*

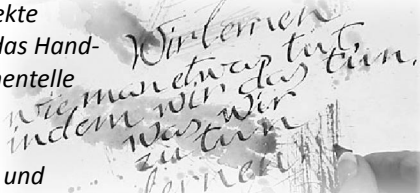
*realisiert. Vorschläge und*

*inhaltliche Wünsche zum Kurs sind immer willkommen!*

Leitung: Frank Niemann, Teilnehmerbeitrag gesamter Kurs

(10 Veranstaltungen von März bis Juni): 50,00 €

Anmeldung: 03727 / 97 99 562



### FREITAG - laufende Veranstaltungen

**freitags 03.01., 07.02., 07.03.25, 9.00 – 12.00 Uhr,**

Ort bitte erfragen.

*An Gesellschaft, Philosophie,*

*Politik und Kunst interessierte*

*Frauen treffen sich an verschiedenen Orten in der Region.*



Anmeldung und Fragen an Elisabeth Schwerin:

03727/97562 oder Julita Decke: 0178 / 80 28 209.

Kostenerstattung nach Selbsteinschätzung.

**freitags, 10.01., 31.01., 14.02., 28.02., 14.03., 28.03.25, 17.00 Uhr**

*Die Experten der Fotokunst treffen sich, um Bilder zu begutachten, neue Themen rund um die Fotografie zu besprechen und um neue Ausstellungen professionell zu organisieren.*



Bildergalerien: [www.fotozirkel-mittweida.de](http://www.fotozirkel-mittweida.de)

Leitung: Matthias Scholz, Vertretung: Dr. Eberhard Köhler,

Anmeldung: 0177 /540 00 86, Teilnehmerbeitrag: 2,00 €

**freitags, 31.01., 28.02., 28.03.25, 9.00 – 12.00 Uhr**

*Unterricht im Zeichnen.*

*Im Mittelpunkt des Kurses*

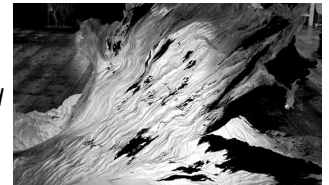
*steht das Naturstudium.*

*Bitte mitbringen: Zeichen- und*

*Malutensilien (Bleistift, Kohle,*

*Feder, Kreiden, Tusche und*

*diverse Papiere)*



Leitung: Des. Simone Michel, Teilnehmerbeitrag:

8,00 € / Termin, Anmeldung: 03727 / 97 99 562

Unser gemütlicher Stall mit seiner besonderen Architektur und rustikalen Einrichtung kann für Ihre privaten oder betrieblichen Feiern gemietet werden.

## JAHRESKREISFEST – OSTARA

Freitag/Samstag, 21.03. und 22.03.25, 18.30 Uhr



*Es ist Frühlingsanfang. Deshalb wollen wir das Fest des Durchbruchs des Lebens feiern. Nach dem Winterschlaf erwacht das äußere Leben und nimmt Gestalt an. Hell und Dunkel sind im Gleichgewicht, einen Augenblick nur. Bei diesem Fest wollen wir die Balance spüren.*

**21.03. Vorbereitungstreffen** zur Feier für alle, die daran teilnehmen wollen.

**22.03. die Feier in der Natur.**

Leitung: Elisabeth Schwerin,  
Anmeldungen: 03727 / 97 99 562

## SAMSTAG - laufende Veranstaltungen

### SCHREIBWERKSTATT

Kurs

Samstag, 01.03.25, 9.00 - 12.00 Uhr

Thema: Hilfe, ich habe eine Blockade!

*Jeder, der schreibt, kennt und fürchtet sie: die Schreibblockaden. Wir wollen uns als Übung Möglichkeiten in Erinnerung bringen, wie wir Schreibblockaden überwinden können und daraus Geschichten entstehen lassen. Diese können alle Genres bedienen, sollen aber entweder den noch andauernden Winter oder das nahende Frühjahr beinhalten.*

Leitung: Karl-Heinz Nebel, Teilnehmerbeitrag: 10,00 €  
Anmeldung: 03727 / 97 99 562



## LernOrtVerbund

Einfach anders lernen

„Bildung passiert im sozialen Kontext einer ganzen Region.“

Wir verbinden LernOrte miteinander und bringen Menschen zusammen, um in Erfahrungsaustausch zu gehen und sich selbstbestimmt zu bilden.

Das Erlangen von Fähigkeiten der Selbstorganisation und Kommunikation, das Aneignen von Arbeits- und Handwerkstechniken und das Erschließen von Wissensquellen wird durch die freie Wahl der Mittel, der HelferInnen und der Orte erst möglich.

Du möchtest dein Wissen und deine Erfahrung an andere interessierte Menschen weitergeben?

Du suchst Menschen, die du fragen, über deren Schulter du schauen oder bei denen du mitmachen darfst?

Dann findet euch mit deinem Angebot, deiner Suche und deinen Terminen hier:  
[www.lernortverbund.de](http://www.lernortverbund.de)



Auf den folgenden Seiten finden Sie unsere  
**Besonderen Angebote.**

#### SYSTEMISCHE (FAMILIEN)AUFSTELLUNG

**Montag, 20.01.25, 18.00 Uhr - ca. 21.00 Uhr**

*mit HP Psych Birgit Behne*

Anmeldung unter: Birgit Behne

Tel.: 0171 / 43 68 274

Näheres: [www.psychotherapie-behne.de](http://www.psychotherapie-behne.de)

### *Ehrenamtshelferbrunch*

*am 13.02. von 10.00 - 14.00 Uhr  
im Müllerhof-Stall*

Dies ist ein Dankeschön für  
alle ehemaligen und aktiven Ehrenamtler;  
auch zum Schnuppern und Kennenlernen  
für alle, die Interesse  
an ehrenamtlicher Arbeit haben.

# Lesung

Donnerstag, 20.02.2025, 18.00 Uhr

## Nächstenliebe

Ein Abend mit zwei Autorinnen

An diesem Abend geht es um Nächstenliebe,  
kleinste gemeinsame Vielfache und  
Verständigung über den eigenen  
Mikro-Kosmos hinaus.

#### **Lysann Breuer**

Autorin aus dem schönen Erzgebirgskreis  
liest aus ihrem Debütroman  
„**Nachbarschaftsmelodie**“,  
in dem ein wundervolles Klavierstück  
die Bewohner:innen eines Hauses  
miteinander verbindet.

#### **Lisa Smolinski**

Autorin und angehende Psychologin  
aus der Nähe von Mittweida  
liest aus ihrem Longlist-Buch des  
Youngstorytellerward 2024

#### „**Von Kopf-Bauchschmerzen und Vulkanmenschen**“

In den Buch wird Autismus für Betroffene,  
Angehörige, Lehrer, Erzieher, Therapeuten  
und Interessierte greifbar.

Die Veranstaltung ist kostenfrei. Spenden für  
Müllerhof e.V. sind gern gesehen.

**Samstag und Sonntag, 01./02.03.25, 10.00 – 16.00 Uhr**

**Irisch-Keltisches Wochenende**

**Die irisch-keltische Schriftkunst und Ornamentik**

Seit dem Ende des 20. Jahrhunderts erlebt die keltische Kunst ein Comeback. Das Interesse an ihr steigt und damit auch das Wissen um diese über 2500 Jahre alte Kunstform. In unserem Kurs wollen wir uns dieser faszinierenden Kunst annähern.

Im ersten Teil des Kurses geht es vordergründig um die Ornamentik. Sie lernen verschiedene Muster kennen und erfahren, wie sie konstruiert, gezeichnet und koloriert werden: Schrittmuster, Schlüsselmuster, Spiralmuster und Flechtmuster.



Der zweite Teil des Kurses ist den Irisch - Keltischen Buchstaben gewidmet. Neben den Buchstaben und den typischen Schriften lernen Sie verschiedene Schreibgeräte kennen, mit denen Sie diese wundervollen Buchstaben auf den Schreibuntergrund zaubern können. Das Schreiben, Zeichnen und Trainieren verschiedener Buchstaben und Schriften steht hier im Vordergrund.

Im Endergebnis des Kurses entsteht ein komplexes und dekoratives Kunstwerk in dem sich sowohl die Ornamente als auch die Schrift wiederfinden.

Leitung: Frank Niemann, Teilnehmerbeitrag: 120,00 €  
Anmeldung bis 28.02.: 03727 / 97 99 562

**donnerstags, 06.03., (03.04., 08.05., 05.06.25),**

**09.-18.00 Uhr Tag der offenen Werkstatt.**

*Einen ganzen Tag lang Kalligrafie in all ihren Facetten!*

*An diesem Tag arbeite ich an meinen Kalligrafie- und Buchbindeprojekten im Müllerhof vor Ort. Die Werkstatt ist für alle geöffnet, die zuschauen oder schnuppern wollen, Ratschläge brauchen oder zeitweise mit Anleitung an eigenen Projekten arbeiten möchten. Werkzeuge und Materialien sind vorhanden und dürfen genutzt werden!*

*Wer zu seiner eigenen Arbeit Fragen hat, Unterstützung benötigt oder Material erwerben möchte, bitte vorher anmeldung bzw. Kontakt aufnehmen. In anderen Fällen ist dies nicht unbedingt erforderlich. Nach vorheriger Absprache kann auch diverses Künstlermaterial eingekauft werden.*

Leitung: Frank Niemann, Teilnehmerbeitrag: 5,00 € (2 h) zzgl. Kosten für benötigtes Material. Tel.: 034362 / 34 56 9,  
Mail: frank.niemann@kalligrafie-erleben.de

**Tanz mit Uschi und Gert**

(von den Kellergeistern)

**Samstag, 08.03.25, 19.30 Uhr Eintritt 10,00 €**

Anmeldung: 03727 / 97 99 562





# STADTMITTMACHER MITTWEIDA



## Herzliche Einladung für Groß und Klein:

- Offener MITTmachTreff am MITTWOCH von 16:00 - 18:00 Uhr
  - MITTmachWerkstatt
  - offenes Klavier
  - Kleidertausch
  - Spiele spielen
  - Kaffeeklatsch
- großer StadtMITTmacherTreff - ab 19:00 Uhr, jeden letzten Mittwoch im Monat

Stadtentwicklung mal anders -  
austauschen, begegnen, miteinander Projekte planen  
und machen!

Im MITTmachTreff



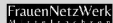
Rochlitzer Straße 44, 09648 MITTWEIDA



# STADTMITTMACHER MITTWEIDA



## Veranstaltungen im MITTmachTreff:

- Jeden letzten Freitag im Monat | ab 18:30 Uhr | Spieleabend  
31.01. | 28.02. | 28.03.2025, gemeinsam Spiele ausprobieren von  
"Mensch ärgere Dich nicht", Quizgames bis aktuellen Strategiespielen
- 02.03.2025 | 14:00 - 18:00 Uhr | Samen- & Pflanzentausch
- Jeden Montag im März | 18:30 - 20:30 Uhr | Vortragsreihe  
"Geldgeflüster" mit Impulsvorträgen und Diskussion  
Stichworte: Finanzinstrumente, Zahlungsverkehrssysteme, FinTech,  
mein persönliches Verhältnis zu Geld u. v. m.   
03.03. | 10.03. | 17.03. | 24.03.2025
- 30.03.2025 | 13:00 - 15:30 Uhr | Frühjahrsspaziergang  
Treffpunkt am MITTmachTreff, ein gemeinsamer Spaziergang über Wald und  
Wiesen in und um Mittweida

Kontakt und Infos:

E-Mail: [info@stadtmittmacher-mittweida.de](mailto:info@stadtmittmacher-mittweida.de)

Instagram: [stadtmittmacher](https://www.instagram.com/stadtmittmacher)

Facebook: [stadtmittmacher mittweida](https://www.facebook.com/stadtmittmacher-mittweida)

Website: [www.stadtmittmacher-mittweida.de](http://www.stadtmittmacher-mittweida.de)



## 5 Jahre – 5 Kontinente

Donnerstag, 20.03.25

Eintritt: 08,00 €

Anmeldung: 03727/9799562

**Mehr als 3500 Kilometer mit Rucksack und Zelt entlang der Ostküste der USA.**

**Durch 14 Bundesstaaten.**

**Über den höchsten Berg östlich des Mississippi.**

**Mit Schwarzbären, Elchen und Klapperschlangen als "Begleiter".**



In einer Multivisions-Show berichtet der Abenteurer und Weltenbummler Holger "Uncle Bob" Guse von seiner Wanderung durch die Wälder und Berge der Appalachen, eines der ältesten Gebirge der Welt. In 158 Tagen zu Fuß vom Springer Mountain in Georgia entlang der felsigen und dicht bewaldeten Gebiete der Ostküste bis hinauf zum Mount Katahdin in Maine, an der Grenze zu Kanada. Auf einem Trail, der nicht nur den Wanderern jeden Tag auf´s neue alles abverlangt. Regen, Schnee, brütende Hitze, aber vor allem auch felsiger Untergrund und enge Trails zwischen Bäumen und Sträuchern stellen auch höchste Herausforderungen an die Ausrüstung.

Lassen Sie sich von Uncle Bob für 2 Stunden mitnehmen in ein Stück Natur, welches auch in der heutigen Zeit noch eine Herausforderung für jeden Fernwanderer darstellt.

**Samstag und Sonntag, 29./30.03.25, 09.00 – 16.00 Uhr**  
**Keine Vorkenntnisse erforderlich. Ab 14 Jahren geeignet.**

### *Der Geist des Jugendstils Schriftkunst und Ornamentik*

*In dem Kurs reisen wir in die Zeit des Jugendstils und erlernen die typische Formensprache dieser Zeit.*

*Wir ergründen den Reichtum an Jugendstilornamenten und gestalten mit Schrift und Ornamentik ansprechende moderne*

*Designs. Die praktische Arbeit mit Schrift steht dabei im Vordergrund. Ein kurzer kunsthistorischer Abriss bringt allen Kursteilnehmenden das Wesentliche des Jugendstils nahe. Theoretische Grundlagen zu Schrift und Ornamentik eignen wir uns praktischen kurzweiligen Übungen an. Sie bilden das Rüstzeug für die weitere Arbeit im Kurs und*

*ermöglichen gelungene Werke aller*

*Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer.*

*Folgende Arbeitsmittel sind erforderlich: Lineal (mind. 30cm), Geodreieck (mind. 15cm), Bleistift HB, Zirkel, Radiergummi, Notizbuch oder Skizzenbuch/ Schreibgerät für Notizen. Weitere Arbeitsmittel und Materialien nach Absprache mit dem Kursleiter! Die Teilnehmer erhalten eine umfangreiche Kursmappe und diverse Materialien, die in der Kursgebühr enthalten sind!*

Leitung: Frank Niemann, Teilnehmerbeitrag: 120,00 €  
Anmeldung bis 27.03.: 03727 / 97 99 562

## Vorschau

---



# WÖLFE

**IN UNSERER  
NACHBARSCHAFT**

Ein Vortrag im Müllerhof-Stall

**DONNERSTAG  
10.04.24**

**Beginn: 18.30 Uhr**

*Ehrenamtshelferbrunch*

*am 15.05. von 10.00 - 14.00 Uhr  
im Müllerhof-Stall*

**MÜLLERHOF**

*Hofstag am 17.05.*  
14.00 - 19.00 Uhr

*Es erwartet Sie ein buntes Programm  
für Groß und Klein*

---

# COLBINGER



**SAMSTAG, 17.05.2025  
19.30 UHR**

## MIETERZENTRUM

### **Bitte beachten Sie die Aushänge im Wohngebiet!**

*Das Mieterzentrum ist ein Kooperationsprojekt zwischen dem Müllerhof e.V., der WG Mittweida eG und der WbG Mittweida mbH*

## ANGEBOTE:

Genossenschafts Preisskat

Seniorenachmittag

Singenachmittag

Keramik für Senioren

Ansprechpartnerin:

Kornelia Junghanns, mobil: 0172 79 22 389

## Senioren- und Freizeitservice:

Agentur/Reiseclub Büro in der WGMW

Karin Zahn, mobil: 0174 57 88 381

Spielnachmittag

Seniorensport, Tanz

Bad- und Tagesfahrten

Seniorenfrühstück

## Mieterservice:

Uschi Mehlhorn, mobil: 0151 59 41 23 07

## DAS PROGRAMMHEFT

erscheint einmal im Quartal. Es ist erhältlich im Bürgerbüro, im Rathaus und in vielen Läden unserer Stadt. Achten Sie auf unsere Veröffentlichungen in der Presse oder schauen Sie auf unsere Internetseite: [www.muellerhof-mittweida.de](http://www.muellerhof-mittweida.de)

## MÜLLERHOF e.V. MITTWEIDA

Auensteig 37, 09648 Mittweida  
[www.muellerhof-mittweida.de](http://www.muellerhof-mittweida.de)

## GESCHÄFTSFÜHRUNG / BUCHHALTUNG:

Heike Berndt-Conrad, Elke Schreck  
Tel.: 03727 / 99 88 33 - Fax: 03727 / 97 97 08  
[geschaeftsstelle@muellerhof-mittweida.de](mailto:geschaeftsstelle@muellerhof-mittweida.de)

## PROJEKTLEITUNG / VERMIETUNG:

Konni Junghanns / Brigitte Haubold  
Tel.: 03727 / 97 99 562 – [info@muellerhof-mittweida.de](mailto:info@muellerhof-mittweida.de)

## VORSTAND

Elisabeth Schwerin, Heike Berndt-Conrad, Ines Meißner,  
Frederike Bremer, Mandy Zschage

**Impressum:** Müllerhof e.V. Mittweida, VR Chemnitz 40972, anerkannte  
Gemeinnützigkeit / Programmheft erscheint vierteljährlich

**Herausgeber:** Müllerhof e.V. • 09648 Mittweida • Auensteig 37

**Satz und Layout:** Anke Halumbirek,

**Fotos:** Müllerhof, A. Halumbirek, Pexels, Unsplash

**Förderungen:** Kulturraum Erzgebirge-Mittelsachsen, Stadt Mittweida,  
WbG mbH und WG MW eG, Land Sachsen: Ehrenamtsförderung Wir für  
Sachsen, Landkreis Mittelsachsen: Lokaler Aktionsplan, Jobcenter,  
Gleichstellungsbeauftragte,

**Mitgliedschaften:** Landesverband Soziokultur Sachsen e.V.,  
Landesfrauenrat Sachsen, Frauennetzwerk im Landkreis Mittelsachsen

Änderungen im Programm vorbehalten!