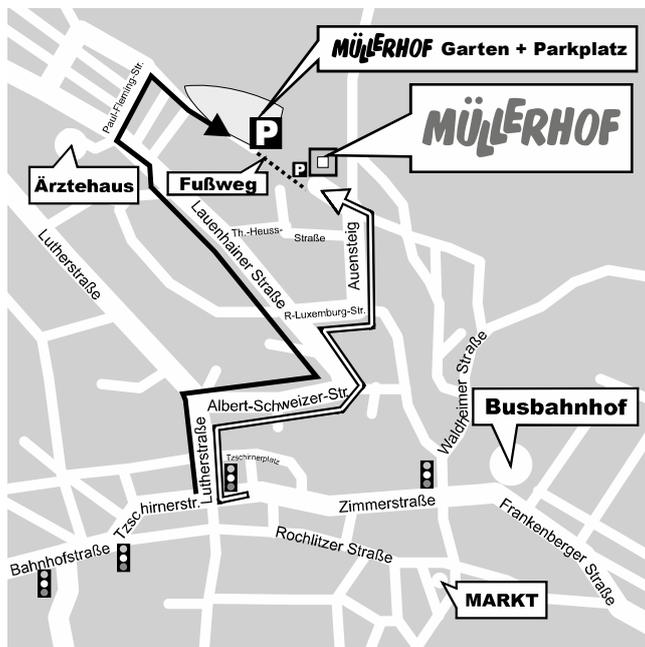


## SO FINDEN SIE UNS:



## BANKVERBINDUNG:

**Unser Spendenkonto: für Spenden und Mitgliedsbeiträge**

IBAN DE85 8709 6124 0197 5560 99

BIC GENODEF1MIW

**Geschäftskonto: für Teilnehmerbeiträge / Mietnebenkosten**

IBAN DE56 8709 6124 0197 5515 77

BIC GENODEF1MIW

# Soziokultur im



unser Motto für dieses Jahr:

*lebe, liebe, lache....*

**Oktober • November  
Dezember**

**2024**

## ÖFFNUNGSZEITEN MÜLLERHOF:

Montag bis Donnerstag 08.00 – 15.00 Uhr  
Freitag 08.00 – 12.00 Uhr  
andere Termine nach Vereinbarung.

Tel. Projektleitung: 03727 / 97 99 562

---

## WIR SUCHEN

**kreative Menschen,  
die Lust haben,  
unsere Nähstube  
im Ehrenamt  
wieder zu beleben.**

Anruf bitte unter 03727 / 99 88 33  
oder email an [info@muellerhof-mittweida.de](mailto:info@muellerhof-mittweida.de)



---

## MÜLLERHOF MITTWEIDA E.V.

Auensteig 37, 09648 Mittweida  
Telefon: 03727 / 97 99 562  
E-Mail: [info@muellerhof-mittweida.de](mailto:info@muellerhof-mittweida.de)

Wir freuen uns auf Ihren nächsten Besuch bei uns!

## AUSSTELLUNG im Müllerhof-Stall

30 Jahre  
Vereinsgeschichte  
**MÜLLERHOF**

Mit Bildern des Fotozirkels



Fotoausstellung in der guten Stube

Der FOTOZIRKEL im Müllerhof e.V.

**ausgewählte Fotografien  
der letzten Jahre**

[www.fotozirkel-mittweida.de](http://www.fotozirkel-mittweida.de)

gefördert vom  
Kulturraum  
Erzgebirge-Mittelsachsen





## KRABBELGRUPPEN

Di bis Do 09.00 - 11.00 Uhr

Liebe Mamas und Papas, nutzt unseren liebevoll eingerichteten EMMA-Raum. Trefft euch und tauscht Erfahrungen aus.

Anmeldung unter: [info@muellerhof-mittweida.de](mailto:info@muellerhof-mittweida.de)  
Teilnehmerbeitrag pro Termin: 2,00 €

### MONTAG - laufende Veranstaltungen

#### SCHNITZKURS

wöchentlich

montags ab 07.10.24, 14.30 – 17.00 Uhr



Einmal pro Woche trifft sich unsere kleine Gruppe von Schnitzern zum Fachsimpeln und Werkeln mit Holz. Neue Kursteilnehmer, die Interesse und Freude an diesem Hobby haben, sind herzlich eingeladen.

Leitung: Herr Steinbach, Teilnehmerbeitrag: 2,00 €  
Anmeldung: 0162 / 26 25 426

Wir suchen engagierte Menschen zur Betreuung unserer Emmagruppen, für unsere Außenanlagen, helfende Hände für Events und Veranstaltungen.



Das seit 2011 existierende Frauennetzwerk Mittelsachsen bekommt eine Neuauflage. Es entsteht die Website „framisa.de“ als Info- und Vernetzungsplattform, die von uns erstellt und gemeinsam von Euch Frauen „gefüttert“ wird. Du kannst hier selbst dein Aktivitäten/Ideen/Projekte zeigen und bei wichtigen Fragen AnsprechpartnerInnen in Deiner Nähe finden.

Alle interessierten Frauen der Region sind eingeladen, sich zu beteiligen.

**Sprechzeit:** Montag 10.00 - 14.00 Uhr im Müllerhof mit Julita Decke und Daniela Jacob. *Anmeldung erwünscht.*

**Offene Netzwerktreffen mit der Gleichstellungsbeauftragten:**  
08.10., 14.11., 03.12., um 16.00 Uhr

**Workshop „Sichtbar im FrauenNetzWerk Mittelsachsen:**  
*online: 22.10., 22.08., 22.11. um 17.00 Uhr*

**II. Mittelsächsische Frauenkonferenz am 26.10.24**  
**von 09-18.00 Uhr im Schloss Rochlitz** (siehe Anzeige im Heft!)  
Kontakt: Julita Decke 0178 / 80 28 209, [j.decke@framisa.de](mailto:j.decke@framisa.de)

Das Projekt „Sammeln - Verbinden - Weitergeben - FrauenNetzWerk - Mittelsachsen“ wird finanziert von der Richtlinie Chancengleichheit in Sachsen.

**IYENGAR® YOGA,****wöchentlich****montags, ab 14.10.24, 18.30 -20.00 Uhr**

*im Unterricht werden sinnvoll aufgebaute Sequenzen von Asanas geübt. Der Körper wird gekräftigt, die Durchblutung wird angeregt, das Immunsystem wird gestärkt, die Konzentration wird gefördert und die Gedanken kommen zur Ruhe. Körper und Geist sind miteinander verbunden, im Alltag geraten sie oft aus dem Gleichgewicht im Yoga werden sie wieder miteinander verbunden.*

*Bitte bringe in den Unterricht eine Yogamatte, 1Decke, einen Yogaklotz und einen Gurt mit.*

® wird mit Erlaubnis des Markeninhabers BKS IYENGAR verwendet

Leitung: Jana Fischer, Anmeldung: gianna.yaah@gmail.com  
Teilnehmerbeitrag: pro Termin 13,00 €

**KLEINER KULTURABEND****monatlich****montags, jed. 2. Montag im Monat****11.11.2024 internationaler Abend**

Beginn 18.00 Uhr, Eintritt frei

**09.12.2024 Im weihnachtlich geschmückten****Stall ab 15 Uhr mit Kaffee, Kuchen und****Stollen bei weihnachtlicher Musik stimmen****wir uns auf die Weihnachtszeit ein.****Wer mag darf sich gern unter Anleitung****Fröbelsterne und Weihnachtsmänner basteln.**

Beginn 15.00 Uhr, Eintritt frei

Infos und Anmeldungen: 03727 / 97 99 562

oder info@muellerhof-mittweida.de

**OFFENER NÄHTREFF****14-tägig****montags ab 21.10.24, ungerade KW, 18.00 – 21.00 Uhr**

*Nähen macht Spaß und hat auch praktischen Nutzen. Durch Upcycling entstehen aus alten Sachen ganz neue und pfiffige Modelle. Hier gibt es viel Platz für eigene Ideen.*

Leitung: Mandy Klare, Teilnehmerbeitrag: 2,00 €,  
Anmeldung: 0151 / 70 17 48 75

**DIENSTAG - laufende Veranstaltungen****HANDARBEITSTREFF****wöchentlich****dienstags ab 01.10.24, 13.00 – 15.00 Uhr**

Leitung: Frau Neugebauer

Teilnehmerbeitrag: 2,00 €

Anmeldung: 03727 / 97 99 562



Wohnungsbaugesellschaft mbH Mittweida



Unser Bestand umfasst über tausend verschiedene Mietwohnungen.

1-Raum-, 2-Raum- bis hin zu 5-Raumwohnungen.

Ob im attraktiven Altbau oder im schönen Neubau - bei uns ist

bestimmt auch für Sie die richtige Wohnung dabei.

Auch die Vermietung von Pkw-Stellplätzen ist bei uns möglich.

Wohnungsbaugesellschaft

mbH Mittweida

Mühlstr. 1–3

09648 Mittweida

Telefon: 03727 / 62 17 0

Fax: 03727 / 62 17 99

E-Mail: info@wbg-mittweida.de

[www.wbg-mittweida.de](http://www.wbg-mittweida.de)

## KERAMIK IM MÜLLERHOF

wöchentlich

Kurse für Erwachsene



**dienstags 09.00 – 12.00 Uhr und  
17.00 – 20.00 Uhr  
mittwochs 19.00 – 22.00 Uhr,  
donnerstags 15.00 – 18.00 Uhr**

Kursleitung: Konni Junghanns 0172 / 79 22 389

Teilnehmerbeitrag: 6,00 € + Material.

Bitte anmelden! **Achtung:** Derzeit sind unsere Kurse leider alle ausgebucht, Sie haben aber die Möglichkeit, sich auf die Warteliste eintragen zu lassen.

## SELBSTHILFEGRUPPE AKTIV LEBEN

**dienstags, 08.10., 12.11.24, 17.00 Uhr**

Unter dem Namen „Aktiv leben“ treffen sich vor der Diagnose Krebs betroffene Menschen und deren Angehörige.

Leitung: Dirk Preißler 03727 / 60 01 53



## KLÖPPELN

14-tägig

**dienstags, ungerade KW ab 22.10.24, 15.00 – 17.00 Uhr**

Im Atelier können Anfänger wie Fortgeschrittene die Klöppelkunst erlernen und pflegen.

Teilnehmerbeitrag: 2,00 €

Anmeldung: 03727 / 97 99 562



## LERNEN IST WIE ATMEN - BILDUNGSFORUM

monatlich

**Dienstag, 26.11.24, 18.30 Uhr**

*Selbstbestimmte Bildung und wertschätzende Begleitung junger Menschen braucht regelmäßigen Austausch über Ideen, Sorgen, Nöte und vor allem neue Bildungskonzepte.*

*Wir laden Euch diesmal zu einer aktiven Gesprächsrunde in Form eines Arbeitstreffens mit dem Reallabor Leipzig ein.  
[www.reallabor-leipzig.de](http://www.reallabor-leipzig.de)*

*Ute Puder und Margret Rasfeld werden uns mit ihren immens erfolgreichen „Werkzeugen“ und positiven Erfahrungen, Bildung JETZT positiv zu gestalten, unterstützen.*

- statt Passiv Lernen > Aktiv Begreifen
- statt Angst > Vertrauen
- statt Resignation > Begeisterung
- statt Druck-Ertragen > Nein-Sagen
- statt Konformität > Kreativität
- statt Hetze > Zeit
- statt Funktionieren > Menschsein
- statt Top down > Bottom up

*Wir wollen u.a. diese Ziele gemeinsam für ALLE an Bildung beteiligte Menschen bei uns in Mittweida und Umgebung erreichen. Bringe dich dazu gerne ein!*

Anmeldung/Fragen: Julita Decke 0178 / 80 28 209 oder Daniela Jacob 0176 / 57 34 25 16, Teilnehmerbeitrag: 2,00 € und Kostenerstattung nach Selbsteinschätzung.

Bei uns gibt es leider nur begrenzte Parkmöglichkeiten.

## MITTWOCH - laufende Veranstaltungen

### KERAMIK IM MÜLLERHOF

wöchentlich

**mittwochs, 15.00 Uhr** Kurse für Kinder  
Kursleitung: Konni Junghanns 0172 / 79 22 389  
Teilnehmerbeitrag: 2,00 € + Material. Bitte anmelden!

### MALKURS

wöchentlich

**mittwochs ab 02.10.24, 15.00 – 18.00 Uhr**  
*Verschiedene Maltechniken und künstlerische Experimente. So entstehen individuelle Kunstwerke verschiedener Genres.*  
Leitung: Reinhold Benske,  
Teilnehmerbeitrag: 5,00 € mit Kursleiter,  
2,00 € ohne Kursleiter, Anmeldung: 03727 / 97 99 562



### YOGA AUF DEM STUHL

wöchentlich

**mittwochs, ab 02.10.24, 08.30 - 09.30 Uhr**  
*Dieser Kurs ist für alle gedacht, die sich im Yoga probieren wollen, es aber auf der Matte nicht können. Wer viel am Schreibtisch arbeitet, findet hier außerdem wertvolle Tipps und Übungen für zwischendurch. Wie im klassischen Stil kann Stuhl-Yoga unsere Flexibilität erhöhen, verspannte Muskeln lockern, sowie das Gleichgewicht und die Bewegung verbessern. Dauer: 60 min.*  
Kursleitung, Infos: Doreen Nitzschke (ärztl. gepr. Yogalehrerin)  
Anmeldung: 0151 / 59 11 37 67 oder  
doreen.nitzschke@gmail.com  
Teilnehmerbeitrag: pro Termin 12,00 €

### HATHA YOGA GRUNDKURS

wöchentlich

**mittwochs, ab 02.10.24, 10.00 - 11.30 Uhr**  
*Einführung in die Grundlagen von Yoga: wir erlernen die wichtigsten Bewegungsabfolgen (Asanas) und erfahren deren positive Wirkungsweise auf Körper und Geist. Sanfte, aufeinander abgestimmte Übungen im Einklang mit dem Atem. Die körpereigenen Abwehrkräfte werden dabei aktiviert, Blockaden gelöst. Yoga wirkt vor allem in der Tiefenmuskulatur, sorgt für gute Durchblutung aller Körperbereiche einschließlich der Organe und hält die Gelenke geschmeidig. Dauer: 90 min. Für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.*  
Kursleitung: Doreen Nitzschke (ärztl. gepr. Yogalehrerin)  
Anmeldung: 0151 / 59 11 37 67, doreen.nitzschke@gmail.com  
Teilnehmerbeitrag: 120,-€ für 10 Einheiten. Wird von den Krankenkassen gefördert. Bitte informieren Sie sich.

### SINGENACHMITTAG

monatlich

**mittwochs, 09.10., 13.11., 11.12.24, 14.00 – 16.00 Uhr**  
Leitung: Frau Weiske (Volkssolidarität)  
Weitere Infos bei Konni Junghanns Tel.: 0172 / 79 22 389  
Anmeldung: 03727 / 97 99 562

**Talente gesucht!** Jeden 2. Montag/Monat veranstalten wir unseren kleinen Kulturabend.  
Egal ob Zauberkünstler, Sänger, Musiker oder Tänzer.  
Wenn ihr Lust habt, euch bei uns zu präsentieren, dann bewebt euch: [info@muellerhof-mittweida.de](mailto:info@muellerhof-mittweida.de)  
Wir bieten Euch eine Bühne und ein kleines Honorar.

**TANZEN: IM KREIS & HISTORISCH****monatlich**

**mittwochs, 16.10.\* , 27.11.\*\* , 18.12.24\* , 19.30 – 21.00 Uhr**  
*\*Kreistanz ist eine uralte Tradition sich zu verbinden, den Gefühlen Raum und Zeit zu geben, im Augenblick zu sein und neue Energie zu entwickeln. Wir wollen Tänze aus aller Welt tanzen und uns auf die Jahreszeiten beziehen.*

Leitung: Elisabeth und Christian Schwerin

*\*\*Historischer Tanz ist einfach und macht eine Menge Spaß! Die Musik ist mitreißend und geht ins Ohr, die Tänze leicht mit sich wiederholenden Schritten. Ein fester Tanzpartner ist nicht notwendig, jedoch sollten sich die Herren dieses Vergnügens nicht entgehen lassen;-)*

Leitung und Info: Anke Halumbirek 0173 / 59 55 178

Teilnehmerbeitrag: 5,00 €/Veranstaltung

Anmeldungen: 03727 / 97 99 562

**HEILSAMES SINGEN****monatlich**

**mittwochs, 23.10., 27.11.24, 18.00 - 19.30 Uhr**

*Herzenslieder - heilsames Singen im Kreis Komm' wie du bist! Gemeinsam singen wir Mantren, Bhajans, Lieder der Welt - von Herzen.*

Leitung: Ramona Lehmann, Teilnehmerbeitrag: 2,00 €

Kontakt: herzenslieder-projekt@web.de

**DONNERSTAG - laufende Veranstaltungen****GENOSSENSCHAFTS-PREISSKAT****monatlich**

**donnerstags 10.10., 07.11., 05.12.24, 18.00 – 23.00 Uhr**

im Müllerhof. Weitere Informationen und

Anmeldung bei Konni Junghanns 0172 / 79 22 389

**HATHA YOGA GRUNDKURS****wöchentlich**

**donnerstags, ab 10.10.24, 17.00 -18.30 Uhr; 19.00-20.30 Uhr**  
*Einführung in die Grundlagen von Yoga: wir erlernen die wichtigsten Bewegungsabfolgen (Asanas) und erfahren deren positive Wirkungsweise auf Körper und Geist. Sanfte, aufeinander abgestimmte Übungen im Einklang mit dem Atem. Die körpereigenen Abwehrkräfte werden dabei aktiviert, Blockaden gelöst. Yoga wirkt vor allem in der Tiefenmuskulatur, sorgt für gute Durchblutung aller Körperbereiche einschließlich der Organe und hält die Gelenke geschmeidig. Dauer: 90 min. Für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.*

Kursleitung: Doreen Nitzschke (ärztl. gepr. Yogalehrerin)

Anmeldung: 0151 / 59 11 37 67, doreen.nitzschke@gmail.com

Teilnehmerbeitrag: 120,-€ für 10 Einheiten. Wird von den Krankenkassen gefördert. Bitte informieren Sie sich.

**KALLIGRAFIE****Kurs**

**donnerstags, 10.10., 17.10., 24.10., 07.11., 14.11., 28.11., 12.12.24, 18.00 – 20.00 Uhr,**

**Einstieg jederzeit möglich. Für Anfänger und Fortgeschr.**

*Im Kurs steht das Schreiben mit Feder und Tinte im Vordergrund. Moderne Aspekte der Schriftkunst wie das Handlettering und experimentelle Kalligrafie werden in kleinen Projekten realisiert. Vorschläge und inhaltliche Wünsche zum Kurs sind immer willkommen!*

Leitung: Frank Niemann, Teilnehmerbeitrag gesamter Kurs

(10 Veranstaltungen von August bis Dezember): 50,00 €

Anmeldung: 03727 / 97 99 562

## FREITAG - laufende Veranstaltungen

### FOTOZIRKEL DES MÜLLERHOF E.V.

monatlich

**freitags, 11.10., 25.10., 08.11., 29.11.24, 17.00 Uhr**

*Die Experten der Fotokunst treffen sich, um Bilder zu begutachten, neue Themen rund um die Fotografie zu besprechen und um neue Ausstellungen professionell zu organisieren.*

*Bildergalerien: [www.fotozirkel-mittweida.de](http://www.fotozirkel-mittweida.de)*

Leitung: Matthias Scholz, Vertretung: Dr. Eberhard Köhler,

Anmeldung: 0177 /540 00 86, Teilnehmerbeitrag: 2,00 €

### KÜNSTLERISCHES ARBEITEN

monatlich

**freitags, 25.10., 29.11., 13.12.24, 9.00 – 12.00 Uhr**

*Unterricht im Zeichnen. Im Mittelpunkt des Kurses steht das Naturstudium. Bitte mitbringen: Zeichen- und Malutensilien (Bleistift, Kohle, Feder, Kreiden, Tusche und diverse Papiere)*

Leitung: Des. Simone Michel, Teilnehmerbeitrag:

8,00 € / Termin, Anmeldung: 03727 / 97 99 562

### DAMENSALON

monatlich

**freitags 01.11., 06.12.24, 9.00 – 12.00 Uhr, Ort bitte erfragen.**

*An Gesellschaft, Philosophie, Politik und Kunst interessierte Frauen treffen sich an verschiedenen Orten in der Region.*

Anmeldung und Fragen an

Elisabeth Schwerin: 03727/97562 oder Julita Decke:

0178 / 80 28 209. Kostenerstattung nach Selbsteinschätzung.



## JAHRESKREISFEST – JUL - WINTERSONNENWENDE

**Freitag/Samstag, 20.12. und 21.12.24**

*Um das Wachsen, Werden und Vergehen der Natur wieder ins Bewusstsein zu bringen, feiern wir mit Tanz, Spiel und Gesang die Rhythmen der Erde. Wir zelebrieren die Geburt des Lichts. Mit diesem Fest schließt sich der Jahreskreislauf und fängt zugleich neu an. Wir wollen innehalten, das alte Jahr verabschieden und Ausschau auf das neue Jahr halten.*

**20.12., 18.30 Uhr: Vorbereitungsstreffen**

**21.12., 9.30 bis 12.00 Uhr: die Feier in der Natur.**

Leitung: Elisabeth Schwerin, Anmeldungen: 03727 / 97 99 562

## SAMSTAG - laufende Veranstaltungen

### SCHREIBWERKSTATT

Kurs

**Samstag, 23.11.24, 9.00 - 12.00 Uhr**

*Thema: Mittweida richtete das sächsische Landeserntedankfest aus. Erntedank ist Innehalten, Zurückschauen, Bilanz ziehen und Danke sagen für die eingebrachte Ernte. Auch wir haben Anregungen und Ideen gesät und Texte geerntet. Wie in den Kirchen die Früchte am Altar ausgelegt werden, wollen wir unsere Texte ausbreiten, die in allen Schreibwerkstätten entstanden sind. Wir wollen Texte lesen und ihnen lauschen, das Jahr für unsere Werkstatt zu Ende gehen lassen und uns auf den Neustart im nächsten Jahr freuen. Salomonische Klausel: Wer keine Texte aus unseren Werkstätten hat, kann Texte mitbringen, die irgendwann entstanden sind. Bitte nicht länger als 2 A4-Seiten!*

Leitung: Karl-Heinz Nebel, Teilnehmerbeitrag: 10,00 €

Anmeldung: 03727 / 97 99 562

Samstag und Sonntag, 05./06.10.24, 10.00 – 16.00 Uhr

### *Irisch-Keltisches Wochenende*

#### ***Die irisch-keltische Schriftkunst und Ornamentik***

*Seit dem Ende des 20. Jahrhunderts erlebt die keltische Kunst ein Comeback. Das Interesse an ihr steigt und damit auch das Wissen um diese über 2500 Jahre alte Kunstform. In unserem Kurs wollen wir uns dieser faszinierenden Kunst annähern.*



*Im ersten Teil des Kurses geht es vordergründig um die Ornamentik. Sie lernen verschiedene Muster kennen und erfahren, wie sie konstruiert, gezeichnet und koloriert werden:*

*Schrittmuster, Schlüsselmuster, Spiralmuster und Flechtmuster.*



*Der zweite Teil des Kurses ist den Irisch - Keltischen Buchstaben gewidmet. Neben den Buchstaben und den typischen Schriften lernen Sie verschiedene Schreibgeräte kennen, mit denen Sie diese wundervollen Buchstaben auf den Schreibuntergrund zaubern können. Das Schreiben, Zeichnen und Trainieren verschiedener Buchstaben und Schriften steht hier im Vordergrund.*

*Im Endergebnis des Kurses entsteht ein komplexes und dekoratives Kunstwerk in dem sich sowohl die Ornamente als auch die Schrift wiederfinden.*

Leitung: Frank Niemann, Teilnehmerbeitrag: 120,00 €

Anmeldung bis 03.10.: 03727 / 97 99 562

# KÜNSTLERISCHE HERBSTAKADEMIE

## 07. bis 08. Oktober 2024

### SCHREIBWERKSTATT

Nichts wird so heiß gegessen, wie es gekocht wird

Kursleiter Karl-Heinz Nebel

### MALEREI

Bilder ohne  
Pinsel malen

Kursleiter Olaf Zimmermann



### MAKRAMEE

Kursleiterin Claudia Matthes

### KALTNADELRADIERUNG

Kursleiter Dieter Linke

Bild von Anne Franke

gefördert vom Kulturraum Erzgebirge-Mittelsachsen

\* Schüler werden zusätzlich unterstützt von





## LernOrtVerbund

*Einfach anders lernen*

„Bildung passiert im sozialen Kontext einer ganzen Region.“

Wir verbinden LernOrte miteinander und bringen Menschen zusammen, um in Erfahrungsaustausch zu gehen und sich selbstbestimmt zu bilden.

Das Erlangen von Fähigkeiten der Selbstorganisation und Kommunikation, das Aneignen von Arbeits- und Handwerkstechniken und das Erschließen von Wissensquellen wird durch die freie Wahl der Mittel, der HelferInnen und der Orte erst möglich.

Du möchtest dein Wissen und deine Erfahrung an andere interessierte Menschen weitergeben?

Du suchst Menschen, die du fragen, über deren Schulter du schauen oder bei denen du mitmachen darfst?

Dann findet euch mit deinem Angebot, deiner Suche und deinen Terminen hier:  
[www.lernortverbund.de](http://www.lernortverbund.de)

# Roger Tristao Adao



**Es erklingt Musik von Gaspar Sanz, Luys Milan, Isaac Albeníz, Enrique Granados und Francisco Tarrega.**

Feurige Tänze des 19. Jahrhunderts treffen auf verträumte Pavanen und Fantasien des 16. Jahrhunderts.

Viele dieser Melodien werden noch heute gespielt.

Die ursprünglich improvisierten Tänze fanden durch Bearbeitungen wie (u.a.) von Isaac Albeníz, Enrique Granados oder Francisco Tarrega Eingang in die klassische Musik, die nichts von der rhythmischen Kraft und dem ursprünglichen Zauber des Flamenco verloren haben.

Der Spannungsbogen dieses kontrastreichen Programms reicht von zarter Melancholie bis zu feurigen Rhythmen.

**Sa., 12.10., 19.30 Uhr**

mit Voranmeldung: 03727 / 979 95 62

**Eintritt: 15,00 €**

Samstag, 19.10.24, 14.00 - 17.00 Uhr



MEDIENAMÄLEON  
Mobiler Medientreff Mittelsachsen

E-Books: Kaufen. Leihen. Lesen.  
Bücher, Zeitschriften und Zeitungen auf digitalen Endgeräten zu lesen, wirkt auf viele vorerst abschreckend. Doch die elektronischen Bücher bieten vielerlei Vorteile: sie haben kein zusätzliches Gewicht, man kann von überall auf sie zugreifen und sie allerorts kaufen oder ausleihen. Viele Bibliotheken bieten mittlerweile elektronische Medien wie E-Books, E-Audios und E-Papers für ihre Nutzer an.

- Wie funktionieren E-Book-Reader?
- Was kann ich mit einem E-Book-Reader lesen?
- Wie kommen die Bücher und Zeitungen auf mein Gerät?

Wir erklären Ihnen den technischen Aspekt der elektronischen Medien und besprechen welche Geräte sich für welchen Zweck eignen. Außerdem wollen wir Ihnen den Zugang zur sogenannten Onleihe, der Ausleihe elektronischer Medien in Ihrer Bibliothek, erleichtern.

Leitung: Daniela Jacob  
Kosten: 02,00 € für Raum,  
die Veranstaltung selbst ist für TeilnehmerInnen kostenfrei.

Anmeldung erbeten: 03727 / 97 99 562  
oder [info@muellerhof-mittweida.de](mailto:info@muellerhof-mittweida.de)



## II. Mittelsächsische Frauenkonferenz

Samstag, 26. Oktober '24



- 5 Thematische Redekreise
- Zeit für Austausch
- Kinderbetreuung
- Mittagessen
- Kuchen-Bring-Mit-Buffet

...mit Projektmarkt-  
marktplatz

...mit Musik  
und Tanz



10 bis 18 Uhr  
Schloss Rochlitz



# STADTMITTMACHER MITTWEIDA



## Herzliche Einladung für Groß und Klein:

- Offener MITTmachTreff am MITTWOCH von 16:00 - 18:00 Uhr
  - MITTmachWerkstatt
  - offenes Klavier
  - Kleidertausch
  - Spiele spielen
  - Kaffeeklatsch
- großer StadtMITTmacherTreff - ab 19:00 Uhr, jeden letzten Mittwoch im Monat

Stadtentwicklung mal anders -  
austauschen, begegnen, miteinander Projekte planen  
und machen!

Im MITTmachTreff



Rochlitzer Straße 44, 09648 MITTWEIDA



# STADTMITTMACHER MITTWEIDA



## Veranstaltungen im MITTmachTreff:

- 08.10.2024 | ab 17:00 Uhr | Sprachen Treff - eng/deu
- 24.10.2024 | 18:00-20:00 Uhr | Medienbildung - Künstliche Intelligenz, wo versteckt sie sich und wie nutze ich sie?
- 02.11.2024 | 10-12:00 Uhr | Kleidertausch
- 02.11.2024 | 16:00-17:30 Uhr | Lesung mit Verena Kessler aus dem Buch „Eva“ - Literaturtage LeseZeichen
- 13.11.2024 | 18:00-20:00 Uhr | Medienbildung - Was macht mein Kind im Netz? Ista, Tiktok, Fortnite und co.
- Jeden Mittwoch im Dezember | ab 16:00 Uhr | weihnachtliches Basteln und Werkeln im Treff
- 11.12.2024 | 18:00 Uhr | Weihnachtssingen am offenen Klavier

Kontakt und Infos:

E-Mail: [info@stadtmittmacher-mittweida.de](mailto:info@stadtmittmacher-mittweida.de)

Instagram: [stadtmittmacher](https://www.instagram.com/stadtmittmacher)

Facebook: [stadtmittmacher mittweida](https://www.facebook.com/stadtmittmacher-mittweida)

Website: [www.stadtmittmacher-mittweida.de](http://www.stadtmittmacher-mittweida.de)



## (FAMILIEN)AUFSTELLUNG

**Mittwoch, 30.10.24, Montag, 25.11.24, 18.00 Uhr**

Anmeldung/weitere Info`s:

Heilpraktikerin (Psych.) Birgit Behne

Tel.: 0171-4368274 oder 034327/189365

## STUHL FLECHTEN

Workshop

**dienstags, 05.11., 12.11., 19.11., 26.11.24,**

**18.00 – 21.00 Uhr**

*Vielleicht besitzen Sie auch einen alten Stuhl, der ein neues Geflecht brauchen könnte. Dann kommen Sie zum Kurs und erlernen das Stuhlflechten. Der Stuhl muss zum Flechten folgendermaßen vorbereitet werden: altes Geflecht heraus-schneiden, die Löcher säubern, schadhafte Stellen am Holz ausbessern und wackelige Beine kleben.*

Kursleitung: Falk Hertel

Anmeldung im Müllerhof: 03727 / 97 99 562,

Kosten: 30 Euro (inkl. Material), Bitte Betrag überweisen:

Müllerhof e.V., IBAN DE56 8709 6124 0197 5515 77



Unser gemütlicher Stall mit seiner besonderen Architektur und rustikalen Einrichtung kann für Ihre privaten oder betrieblichen Feiern gemietet werden.

## POLITIK? MACHT NICHTS?

Workshop

**Freitag, 08.11.24, 17.00 – 20.00 Uhr**

**Frieden ist mehr als Waffenstillstand!** *dieser praktische Kommunikationsworkshop zeigt Möglichkeiten, wie du mit den Mitteln der gewaltfreien, wertschätzenden Kommunikation in politischen Situationen wirksam werden kannst.*

Kursleitung: Julita Decke: 0178/80 28 209

Ort: Müllerhof e.V., Auensteig 37, 09648 Mittweida

Kosten: Spende für den Müllerhof e.V.

## POLITIK? MACHT NICHTS?

Workshop

**Mittwoch, 13.11.24, 17.00 – 20.00 Uhr**

**Macht und Politik sind nicht dasselbe!** *Mit dieser Doppeldeutigkeit und den Zusammenhängen von Macht und Politik setzt sich der Vortrag auseinander. Im anschließenden praktischen Kommunikations-Workshop werden verschiedene Möglichkeiten gezeigt, wie du mit deiner eigenen Macht Gesellschaft gestalten kannst.*

Kursleitung: Julita Decke: 0178/80 28 209

Ort: Freiraum Bräunsdorf, Am Schulberg 4, 09600 Oberschöna

Kosten: Spende für den Müllerhof e.V.

*Beide Veranstaltungen sind für alle Frauen geeignet und können dich vielleicht inspirieren, wenn du in gesellschaftlichen Gremien wirksam bist oder es noch werden willst. Julita Decke gründete 2014 das FrauenTheaterprojekt „Septem Mulieres“ und arbeitet als Koordinatorin und Leiterin für das Projekt „FrauenNetzwerk Mittelsachsen“ des Müllerhof e.V. Mittweida.*

# Kostbarkeit oder Trödel?

Was ist es wert?



**Donnerstag, 28. November 2024, ab 18.00 Uhr**

An diesem Nachmittag werden auf unterhaltsame Art und Weise ihre Erbstücke oder Kunstgegenstände geschätzt.

So können sie Wissenswertes über Alter, Herkunft, Wert sowie Erhaltungszustand ihrer Schätze erfahren. Museologe und Historiker Heiko Weber (ehem. Museumsleiter Mittweida) berät sie.

Um eine genau Recherche zu ermöglichen, sollten sie die Gegenstände 14 Tage vor der Veranstaltung bis 14.11.24 bei Herrn Weber (Mittweida, Kirchberg 4/ Hintereingang) abgeben oder ein Foto per Mail an [heikowebermw@gmx.de](mailto:heikowebermw@gmx.de) schicken. Auch telefonische Nachfragen sind möglich: 03727 / 969 537.

Bitte keinen Schmuck, Münzen, sakrale Gegenstände.



Eintritt: 2,00 €, Aufwandsentschädigung Schätzung: 5,00 €/Stück  
Anmeldung: 03727/97 99 562

**Weihnachtsmarkt**  
der Wohnungsgenossenschaft Mittweida eG  
auf dem Gelände des ehemaligen Edeka (Lauenhainer Str.)

*Kerzenschein, Basteleien, Glühwein,  
Musik und fröhlich sein.  
Wir laden alle herzlich ein!*

**29.11.2024 15.00 - 20.00 Uhr**

**Wohnungsgenossenschaft  
Mittweida eG**

Ein **Zuhause** für alle.

Wohnungsgenossenschaft  
Mittweida eG  
Theodor-Heuss-Straße 23  
09648 Mittweida  
Tel.: 03727 / 99 77 66 oder 99 77 77  
Fax: 03727 / 99 77 88  
E-Mail: [info@wgmittweida.de](mailto:info@wgmittweida.de)  
[www.wg-mittweida.de](http://www.wg-mittweida.de)

Ihr freundlicher und familiärer Wohnungsanbieter in Mittweida. Wir bieten über tausend Wohnungen in drei Wohngebieten der Stadt. Alle Wohngebäude sind saniert und befinden sich in einem gepflegten Wohnumfeld mit guter Infrastruktur.

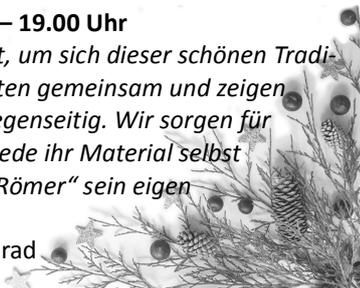
## ADVENTSKRANZBINDEN

Samstag, 30.11.24, 15.00 – 19.00 Uhr

*Im Atelier ist Platz und Zeit, um sich dieser schönen Tradition zu widmen. Wir arbeiten gemeinsam und zeigen uns die Tipps und Tricks gegenseitig. Wir sorgen für Zweige, es schneidet sich jede ihr Material selbst zurecht. Wer noch einen „Römer“ sein eigen nennt, bitte mitbringen.*

Leitung: Heike Berndt-Conrad

Kosten: Spende



## Weihnachtskonzert

MIT DEM CHOR „VIELSTIMMIG“ ★

Dienstag, 03.12.24, 18.30 Uhr

Unter Leitung von Thomas Nebel präsentiert  
der Chor alte und neue Lieder.

Genießen Sie mit uns einen Abend voller Gesang,  
Kerzenschein und Weihnachtsstimmung.

Eintritt: Spende

Anmeldung erbeten: 03727 / 99 97 562



## Vorschau

### Reisereportage

20.03. 2025

Holger Guse:

Der Appalachian-Trail an der Ostküste  
der USA; 3500 km zu Fuß durch Amerika.



*Kalligrafie* 29./30.03.25   
Der Geist des Jugendstils  
Schriftkunst und Ornamentik



*Wir wünschen allen Freundinnen und  
Freunden des Müllerhofs ein  
friedvolles Weihnachtsfest und einen  
guten Start ins Neue Jahr.*



## MIETERZENTRUM

### **Bitte beachten Sie die Aushänge im Wohngebiet!**

*Das Mieterzentrum ist ein Kooperationsprojekt zwischen dem Müllerhof e.V., der WG Mittweida eG und der WbG Mittweida mbH*

## ANGEBOTE:

Genossenschafts Preisskat

Seniorenachmittag

Singenachmittag

Keramik für Senioren

Ansprechpartnerin:

Kornelia Junghanns, mobil: 0172 79 22 389

## Senioren- und Freizeitservice:

Agentur/Reiseclub Büro in der WGMW

Karin Zahn, mobil: 0174 57 88 381

Spielnachmittag

Seniorensport, Tanz

Bad- und Tagesfahrten

Seniorenfrühstück

## Mieterservice:

Uschi Mehlhorn, mobil: 0151 59 41 23 07

## DAS PROGRAMMHEFT

erscheint einmal im Quartal. Es ist erhältlich im Bürgerbüro, im Rathaus und in vielen Läden unserer Stadt. Achten Sie auf unsere Veröffentlichungen in der Presse oder schauen Sie auf unsere Internetseite: [www.muellerhof-mittweida.de](http://www.muellerhof-mittweida.de)

## MÜLLERHOF e.V. MITTWEIDA

Auensteig 37, 09648 Mittweida  
[www.muellerhof-mittweida.de](http://www.muellerhof-mittweida.de)

## GESCHÄFTSFÜHRUNG / BUCHHALTUNG:

Heike Berndt-Conrad, Elke Schreck  
Tel.: 03727 / 99 88 33 - Fax: 03727 / 97 97 08  
[geschaeftsstelle@muellerhof-mittweida.de](mailto:geschaeftsstelle@muellerhof-mittweida.de)

## PROJEKTLEITUNG / VERMIETUNG:

Konni Junghanns / Brigitte Haubold  
Tel.: 03727 / 97 99 562 – [info@muellerhof-mittweida.de](mailto:info@muellerhof-mittweida.de)

## VORSTAND

Elisabeth Schwerin, Kornelia Junghanns, Ines Meißner,  
Heike Berndt-Conrad

**Impressum:** Müllerhof e.V. Mittweida, VR Chemnitz 40972, anerkannte Gemeinnützigkeit / Programmheft erscheint vierteljährlich

**Herausgeber:** Müllerhof e.V. • 09648 Mittweida • Auensteig 37

**Satz und Layout:** Anke Halumbirek,

**Fotos:** Müllerhof, A. Halumbirek, Pexels, Unsplash

**Förderungen:** Kulturraum Erzgebirge-Mittelsachsen, Stadt Mittweida, WbG mbH und WG MW eG, Land Sachsen: Ehrenamtsförderung Wir für Sachsen, Landkreis Mittelsachsen: Lokaler Aktionsplan, Jobcenter, Gleichstellungsbeauftragte,

**Mitgliedschaften:** Landesverband Soziokultur Sachsen e.V., Landesfrauenrat Sachsen, Frauennetzwerk im Landkreis Mittelsachsen

Änderungen im Programm vorbehalten!