

2018

MÜLLERHOF

kleine Kultur
ganz groß

Januar • Februar • März

MOTTO 2018:

Freude am ...

Jetzt!

www.stehaufgeschichten.de

Wir freuen uns auf Ihren/Euren nächsten Besuch bei uns!
Das Müllerhof-TEAM

Öffnungszeiten Müllerhof:

Mo. – Do. 8.00 – 16.00 Uhr

Fr. 8.00 – 12.00 Uhr

Öffnungszeiten Nähstube:

Di. + Do.: 9 – 12 und 13 – 15 Uhr

Mi.: 9 – 12 Uhr

Nähstube Durchwahl: 03727 / 97 99 565

ACHTUNG GEÄNDERTE ÖFFNUNGSZEITEN!

— in der ersten Januarwoche geschlossen —

Ausstellung im Müllerhof-Stall

Januar bis März 2018: Ines Burkhardt

AUGENBLICKE – Abstrakte Malerei – Aktmalerei

Zur Midissage zum Bilderwechsel sind Sie,
Ihre Freunde und Bekannten
am 18.01.2018 von 16–19 Uhr,
herzlich eingeladen.

Fotoausstellung in der Guten Stube

Der **FOTOZIRKEL** des Müllerhof e.V. gestaltet eine wechselnde Ausstellung in der Guten Stube. Es stellen sich die Zirkelmitglieder mit ihren Arbeiten vor.

Eltern-Kind-Kreise



Singen und Spielen unter Anleitung durch unsere MitarbeiterInnen, gemeinsames Frühstück / Kaffeetrinken, Mo. bis Do. 9 – 11 Uhr
Neuanmeldungen unter 03727 / 97 99 564
Ansprechpartnerin: Gabriele Eckerl

YOGA - 50PLUS

mittwochs, ab 03.01.18

10.00 – 11.30 Uhr

Inhalte: Hatha-Yoga mit Atemübungen, Steigerung der Geschmeidigkeit, Kräftigung der Muskulatur, Stimulierung der Drüsen und Verbesserung der Verdauung.

Kursleitung, Infos: Elvira Zimmermann, Tel.: 037384 / 60 61
Anmeldung erforderlich! Kosten: 8,00 Euro pro Termin

KLÖPPELKURS

Di. 02.01.18 *14-tägig ungerade KW* **15.00 – 17.00 Uhr**

Im Atelier können Anfänger wie Fortgeschrittene die Klöppelkunst erlernen und pflegen.

Kursleitung: Anne Böhme,

Unkostenbeitrag: 10,50 Euro (7 Termine im 1. Quartal)

MALKURS

mittwochs ab 03.01.18 *wöchentlich* **15.00 – 18.00 Uhr**

Kursleitung: Reinhold Benske

Unkostenbeitrag: 3,50 Euro

KERAMIK IM MÜLLERHOF Kurse für Erwachsene

Di. 9.00 – 12.00 Uhr und 17.00 – 20.00 Uhr

Mi. 19.00 – 22.00 Uhr

Do. 15.00 – 18.00 Uhr

Teilnehmerbeitrag: 6,00 Euro + Material – Bitte anmelden!

KERAMIK KINDERKURS **mittwochs 15.00 Uhr**

Kursleitung: Konni Junghanns Tel.: 0172 / 79 22 389

Teilnehmerbeitrag: 2,00 Euro + Material – Bitte anmelden!

KREIS- und FOLKLORETANZ

Mi. 03.01./07.02./07.03.18 19.30 – 21.00 Uhr

Kreistanz ist eine uralte Tradition sich zu verbinden, den Gefühlen Raum und Zeit zu geben, im Augenblick zu sein und neue Energie zu entwickeln.

Wir wollen Tänze aus aller Welt tanzen und uns auf die Jahreszeiten beziehen. Offen für alle ab 14 Jahren mit und ohne Tanzerfahrung.

Bitte anmelden!

Kursleitung: Elisabeth und Christian Schwerin

Solidarischer Teilnehmerbeitrag: 5,00 Euro pro Abend

GENOSSENSCHAFTS-PREISSKAT

Genossenschaftszentrum Theodor-Heuss-Str. 8

Do. 04.01./01.02./01.03.18

18– 23 Uhr

Weitere Informationen und

Anmeldung bei Konni Junghanns Tel.: 0172 / 79 22 389

YOGA – ASANAS UND ENTSPANNUNG

donnerstags, ab 04.01.18

19.00 – 20.30 Uhr

Einstieg nach Absprache möglich – noch freie Plätze!

Kursleitung: Elvira Zimmermann, Tel.: 037384 / 60 61

Kosten: 8,00 Euro pro Termin

DAMENSALON

- im NaturGut - Weberstraße 1, Mittweida

Fr. 05.01./02.02./02.03.18 **9.00 – 12.00 Uhr**

Wir sind ein offener Gesprächskreis für Frauen, die sich für Kunst, Literatur und Politik interessieren. Frauen stellen ihre Ideen vor und erhalten Unterstützung von den anderen.

Es ist uns wichtig, den Beiträgen jeder einzelnen Frau gut zuzuhören und eine respektvolle Gesprächskultur einzuüben.

Mit unseren bunten Hüten beleben wir einmal im Monat die Innenstadt von Mittweida. Wir genießen es, uns im gemütlichen Cafe des „NaturGut“ verwöhnen zu lassen.

Leitung: Elisabeth Schwerin

DIDGERIDOO

ab Fr. 05.01.18 *14-tägig ungerade KW* **18.30 – 21 Uhr**

Sie können in der Gruppe Didgeridoo spielen und erleben. Trommler und Musiker anderer Richtungen sind herzlich willkommen.

Infos: Hermann Gramens, Tel.: 0173 8130105

Teilnehmerbeitrag: 1,50 Euro p.P./Termin

OFFENER NÄHTREFF

montags *14-tägig*

18.00 – 21.00 Uhr

08.+22.01./05.+19.02./05.+19.03.18

Anmeldung im Müllerhof: 03727 / 97 99 562

Leitung: Kristina Wittig, Kosten: 3,00 Euro

HANDARBEITSTREFF

Di. 09.01.18 *wöchentlich 13.00 – 15.00 Uhr*

Kursleitung: Hildegard Menzel, Unkostenbeitrag: 0,50 Euro

SELBSTHILFEGRUPPE AKTIV LEBEN

Di. 09.01./13.02./06.03.18 **17.00 Uhr**

Unter dem Namen „Aktiv leben“ treffen sich von der Diagnose Krebs betroffene Menschen und deren Angehörige einmal im Monat.

Kontakt: Dirk Preißler, Tel.: 03727 / 60 01 53.

SINGENACHMITTAGE

Mi. 10.01./14.02./14.03.18

14.00 – 16.00 Uhr

unter Leitung von Frau Weiske (Volkssolidarität)

Weitere Infos bei

Konni Junghanns Tel.: 0172 / 79 22 389

Anmeldung im Müllerhof unter Tel.: 03727 / 97 99 562

(FAMILIEN-)AUFSTELLUNG

Fr. 12.01./16.03.18 **18.30 Uhr**

Anmeldung/weitere Info: Heilpraktikerin (Psych.) B. Behne

www.psychotherapie-behne.de

Tel.: 0171 / 43 68 274 oder 034327 / 18 93 65

TREFF IN DER SPINNSTUBE

ab Mi. 17.01.18 14-tägig ung. KW **16.30 – 17.30 Uhr**

Treffen zum Spinnen und Austauschen im Stall. Neue Spinnerinnen gern gesehen, kommen Sie einfach dazu!

Kostenbeitrag: 1,50 Euro

KÜNSTLERISCHES ARBEITEN

Fr. 26.01./23.02./23.03.18

9.00 – 12.00 Uhr

Unterricht im Zeichnen,
im Mittelpunkt des Kurses steht
das jahreszeitbezogene
Naturstudium.

Bitte mitbringen:

Zeichen- und Malutensilien

(Bleistift, Kohle, Kreiden,

Feder und Tusche und

verschiedene Papiere)

Dipl. Designerin Simone Michel

Kosten: 18,00 Euro (drei Termine = 6,00 Euro pro Termin)

Anmeldung unter: 03727 / 97 99 562



Wir suchen Helfer für Besuche im Pflegeheim!

Besuchsdienst im Müllerhof

Müllerhof e.V., WG Mittweida eG und WbG mbH Mittweida

Tel.: 03727 / 97 99 562



VORTRAG:

Rückenbeschwerden – immer nur Abnutzung?

Do. 25.01.18

19.00 - 20.30 Uhr

Vielfältigste Ursachen können Auslöser für Rückenbeschwerden sein. Neben den bekannten Fehlbelastungen und Schonhaltungen der Muskulatur im Alltag spielen Stoffwechselprozesse und energetische Blockaden bei der Entstehung von Rückenschmerzen eine wichtige Rolle. Doch auch jede Last – besonders seelischer Art – wird vom Rücken getragen. Der Vortrag bietet eine ganzheitliche Betrachtung zu den möglichen individuellen Ursachen von Rückenbeschwerden und informiert über Möglichkeiten, Rückenschmerzen zu vermeiden oder anders damit umzugehen.

Referentin: Silke Renner

Eintritt: 8,00 Euro

Anmeldung erbeten unter Tel.: 03727 / 97 99 562

Bitte klären Sie vorab die Kostenübernahme durch ihre Krankenkasse!

FOTOZIRKEL des Müllerhof e.V.

Fr. 26.01./23.02./23.03.18

17.00 Uhr

Jeden letzten Freitag im Monat treffen sich die Experten der Fotokunst um Bilder zu begutachten, neue Themen rund um die Fotografie zu besprechen und um neue Ausstellungen professionell zu organisieren.

Leitung: H.-J. Helle, Tel.: 0171 / 32 59 021

Bildergalerien: www.fotozirkel-mittweida.de

Thema: 100 Jahre Frauenwahlrecht

FRAUENTHEATER 'SEPTEM MULIERES'
EIN PROJEKT DES MÜLLERHOF e.V.

THEATERPROBE im Müllerhof

mittwochs ab 17.01.18 17.00 – 19.00 Uhr

Wir suchen weiter MitmacherInnen für Schauspiel,
Technik, Bühnenbild und Requisite für unser
Müllerhof-Frauentheaterprojekt!

Kosten: 1,50 Euro

Projektleitung: Julita Decke, Tel.: 03737 / 77 07 52,

E-Mail: septemmulieres@gmail.com

WORKSHOP Körper-Sprache-Improvisation

Wochenende 09. – 11.02.2018

Fr. 17–20 Uhr / Sa. 10–17 Uhr/ So. 10–13 Uhr

Auch für NICHTSchauspielerInnen! Jede und Jeder
kann sich anmelden zum: Theatertraining mit
Choreograf und Tänzer Burkhard Körner

Ort bitte erfragen + Anmeldung bei Julita Decke

Tel.: 03737 / 77 07 52, septemmulieres@gmail.com

Teilnehmerbeitrag: solidarisch, was du willst und kannst

*Gefördert durch die Kulturstiftung des Freistaates Sachsen. Diese
Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des
von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.*

FRAUENTHEATER 'SEPTEM MULIERES'

**VORTRAG + EINFÜHRUNG ins Thema 2018:
„100 Jahre Frauenwahlrecht“**

– Sind wir Wiederkäufer?

Fr. 09.03.18

13.00 – 21.00 Uhr

Teilnehmerbeitrag: solidarisch, was jeder will und kann

Ort zu erfragen bei: Julita Decke Tel.: 03737 / 77 07 52,
E-Mail: septemmulieres@gmail.com

1. Mittweidaer Schreibwerkstatt

Sa. 17.02.18

9.00 - 12.00 Uhr

Wir unternehmen eine Wanderung durch den Winterwald und entdecken dabei spielerisch die Freude am Schreiben. Die Schreibwerkstatt richtet sich an Anfänger und Fortgeschrittene.

9.00 Uhr Treff am Müllerhof

Leitung: Karl-Heinz Nebel

Teilnehmerbeitrag: solidarisch,
was jeder kann und will

Anmeldung unter

Tel.: 03727 / 97 99 562



gefördert durch die „Richtlinie des Sächsischen
Staatsministeriums für Soziales und Verbraucherschutz
zur Förderung der Chancengleichheit und Bekämpfung geschlechtsbezogener Gewalt“

SENIORENNACHMITTAG im Genossenschafts-
zentrum der WGMW eG, Theodor-Heuss-Str. 8

Di. 20.02.18

15.00 – 18.00 Uhr

Gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen.

Weitere Informationen und Anmeldung

bei Konni Junghanns unter Tel.: 0172 / 79 22 389

WORT-BILD-THEATER-SINFONIE

+ Der Zahn der Zeit

Do. 22.02.18, 17.00 Uhr

Lesung spannender

Steh-Auf-Geschichten

aus Mittelsachsen

Teilnehmerbeitrag: solidarisch,
was jeder kann und will



gefördert durch die „Richtlinie des Sächsischen
Staatsministeriums für Soziales und Verbraucherschutz
zur Förderung der Chancengleichheit und Bekämpfung geschlechtsbezogener Gewalt“

Kinderleicht das Spinnen lernen - SPINKURS

Mi. 28.02./07.+14.+21.03.18

16.00 – 18.00 Uhr

Dieses alte Handwerk können Sie im Müllerhof erlernen.

Spinnräder zum Ausprobieren für Anfänger sind vorhanden.

Wer ein eigenes Spinnrad besitzt, kann es gerne mitbringen.

Kursleitung: Katharina Vogtmann

Kostenbeitrag: 16,00 Euro für alle vier Termine

Anmeldungen unter 03727 / 97 99 562.

LESUNG MIT WALTER OEHME

DONNERSTAG 1. MÄRZ 2018

BETONT UNTERHALTSAM  16.00 UHR

Der Autor liest seine Geschichten vor, umrahmt diese auf der Konzertina und es gibt ein gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen.

EINTRITT: 4,00 EURO

ANMELDUNG UNTER TEL. 03727 / 97 99 652



Kurs: Teddy nähen

Di. 06.+13.+20.+27.03.18 **18.00 – 21.00 Uhr**

Selbst einen Teddy anzufertigen ist eine ganz besondere Sache. Unter fachkundiger Anleitung werden Sie bei jedem Arbeitsschritt

beraten und angeleitet. Kursleitung: Reni Weidmüller

Kursgebühr: 20,00 Euro + Materialkosten

Die Materialkosten belaufen sich auf 1 Euro je cm Teddyhöhe, wird der Teddy 15 cm hoch – sind 15 Euro Materialkosten zu bezahlen.

Anmeldung bis 01.03.18! Tel.: 03727 / 97 99 562



KALLIGRAFIE-KURS: für Anfänger und Fortgeschrittene **Die Kunst des schönen Schreibens**

donnerstags

18.00 – 20.00 Uhr

7. + 15. + 29.3.18/

12. + 26.4.18/

3. + 17.+31.5.18/

14. + 28.6.18

Im Kalligrafiekurs steht das Schreiben mit Feder und Tinte im Vordergrund. Modernen Aspekte der Schriftkunst wie das Handlettering und die experimentelle Kalligrafie werden in kleinen Projekten realisiert. Vorschläge und inhaltliche Wünsche zum Kurs sind immer willkommen!

Anmeldung: 03727 / 97 99 562

Kursleitung: Frank Niemann

Teilnehmerbeitrag: 50,00 Euro (10 Abende x 5,00 Euro)

GESCHICHTEN GEHEN AUF DIE REISE

Sa. 10.03.18

10.00 – 15.00 Uhr

Workshop zum Thema Illustration und Collage, mit der Künstlerin Simone Michel aus Chemnitz.

Teilnehmerbeitrag: solidarisch,

was jeder kann und will

Anmeldung erbeten

unter Tel. 03727 / 97 99 562



gefördert durch die „Richtlinie des Sächsischen
Staatsministeriums für Soziales und Verbraucherschutz
zur Förderung der Chancengleichheit und Bekämpfung geschlechtsbezogener Gewalt“

KONZERT IM STALL - Robert Carl Blank Fairground Distractions Tour*

Sa. 10.03.18

20.00 Uhr

Zwischen Himmel und Erde passieren viele unterschiedliche Dinge, die niemand erklären kann.

Unter anderem wie Robert Carl Blank es alleine nur mit seiner Gitarre und Stimme schafft, eine Masse von mehr als 1000 Menschen so zu verzaubern, als würde er für jeden einzelnen singen.

Der Konzertbesucher vergisst einen Abend mit dem sympathischen Fallschirmspringer aus Hamburg nur schwer, nachdem seine Songs einmal den Weg in den Gehörgang gefunden haben. Robert ist einziges lebendes Roadmovie, der in seinen Liedern seine Erfahrung wiedergibt und das Freiheitsgefühl mit jeder Pore ausstrahlt. **Eintritt: 10,00 Euro**

Anmeldung erbeten unter Tel.: 03727 / 97 99 562



*Jahrmärkte Zerstreungen

DIE FELDENKRAIS-METHODE

Sa. 17.03.18

9.30 – 15.30 Uhr

Mit leichten und sanften Bewegungen der Feldenkrais-Methode erkunden wir, wie wir uns gesünder und vielfältiger bewegen können. Bitte mitbringen: warme, bequeme Kleidung, dicke Socken und eine Decke. Für das gemeinsame Mittags-Picknick bitte eine Leckerei mitbringen.

Anmeldung bis 12.03.18, Kosten: 50 Euro*

Anmeldung: Effi Glöckler, info@feldenkrais-gloeckler.de

**Geringverdienende können im Müllerhof einen Zuschuss beantragen*

Frühlingsanfang

JAHRESKREISFEST-OSTARA

Frühlings-Tagundnachtgleiche „ Ostara “

Ostern – ist die Zeit des sichtbaren Anfangs und Aufbruchs und der Balance zwischen Hell und Dunkel.

Wir wollen miteinander das Wachsen und Werden feiern.

Fr. 23.03.18

18.30 Uhr

Vorbereitungstreffen zur Feier des Frühlingsanfangs für alle, die daran teilnehmen wollen. Wir sprechen über den Ablauf und Inhalt, üben die Tänze und Lieder, die wir zum Fest brauchen.

Sa. 24.03.18

Treffen am Müllerhof zur Feier des Frühlingsbeginns in der Natur. Ansprechpartnerin: Elisabeth Schwerin, mittwochs erreichbar unter Tel. 03727 / 97 99 562

MEIN LEBENSKAMPF - Lesung mit Astrid Lose

Do. 15.03.18

17.00 Uhr

Astrid Lose beschreibt authentische Erlebnisse von Personen in der Nazizeit und schlimme Ereignisse aus der Region. Danach wendet sich das Blatt mit „Auferstanden aus Ruinen“.

Eintritt: 3,00 Euro

VORANKÜNDIGUNG:

TANZ mit den Kellergeistern

Sa. 14.04.2018

19.30 Uhr

Eintritt: 10,00 Euro

Voranmeldung im Müllerhof e.V. - Tel.: 03727 / 97 99 562

VORANKÜNDIGUNG: Müllerhof-Hoftag 05.05.18

Jazz-Konzert:

Blue Hour



Martin Neumann Kontrabass und Gesang

Martin Neumann spielt den Kontrabass vielseitig: melodisch und rhythmisch. Die tragende Kraft des Basses mischt sich in einfühlsamen Dialog mit seiner warmen Stimme.

Kulturpartner vom Müllerhof e.V.

Anzeige

Jens Sparschuh liest aus seinem neuen Kinderbuch Die Lesung wird auch Erwachsenen empfohlen! Der in Karl-Marx-Stadt geborene **Autor** Jens Sparschuh kommt nach **Mittweida!** Der renommierte Schriftsteller „**Der Zimmerspringbrunnen**“ und Hörbuchautor wird aus seinem neuesten Kinderbuch „**Der alte Mann und das Meerschweinchen**“ lesen.

Alle die tiefsinnigen Humor mögen sind herzlich eingeladen. Im Anschluss gibt es **Buchstabensuppe und Gulasch...**

Wann: Samstag, 20.01.2018 um 11.30Uhr

Wo: Galerie „Das Original“, Rochlitzerstr. 59

Eintritt: Kinder 5,00 Euro, Erwachsene 10,00 Euro

Begleiterwachsene Eintritt frei!

Um Vorbestellung wird dringend gebeten!

Kartenbestellung: 0177- 347 5564

galerie.mittweida@gmail.com, www.galerie-mittweida.de

Anzeige

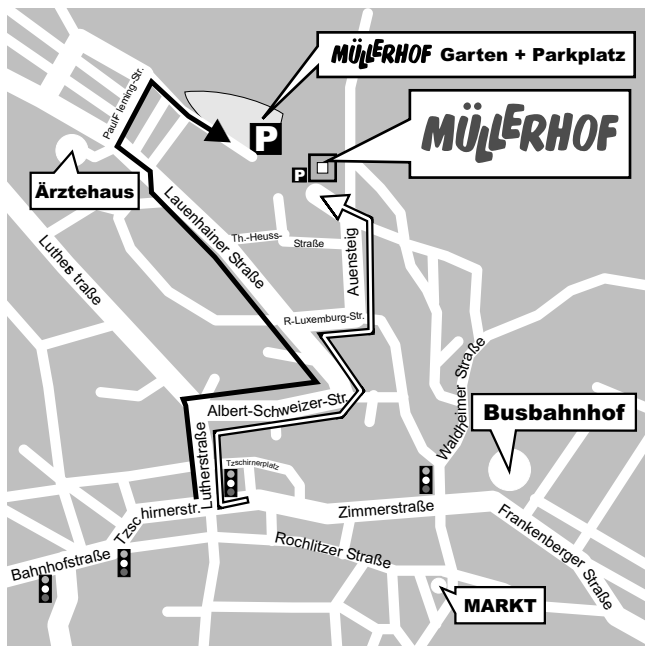
Heilpraktikerin für Psychotherapie Katrin Wolf

u.a. Gesprächstherapie, Heilreisen, Meridianklopfen

freitags 16.00 bis 19.00 Uhr Termine nach Absprache

www.heilpraktiker-psychotherapie-wolf.de

SO FINDEN SIE UNS!



SO HELFEN SIE UNS!

Unser Spendenkonto: IBAN DE85 8709 6124 0197 5560 99
BIC GENODEF1MIW

DAS PROGRAMMHEFT

erscheint einmal im Quartal. Es ist erhältlich im Bürgerbüro, im Rathaus und in vielen Läden unserer Stadt. Achten Sie auf unsere Veröffentlichungen in der Presse oder schauen Sie auf unsere Internetseite: www.muellerhof-mittweida.de

GESCHÄFTSFÜHRUNG: Stephanie Junghans

VORSTAND

Elisabeth Schwerin, Kornelia Junghanns, Ines Meißner, Katharina Vogtmann und Karin Körner

MÜLLERHOF e.V. MITTWEIDA

Auensteig 37, 09648 Mittweida

Telefon: 03727 / 97 99 562

Fax: 03727 / 97 97 08

Internet: www.muellerhof-mittweida.de

E-Mail: info@muellerhof-mittweida.de

Änderungen vorbehalten!

Impressum:

Programmheft 2018: Müllerhof e.V. Mittweida, erscheint vierteljährlich

Herausgeber: Müllerhof e.V. • 09648 Mittweida • Auensteig 37

Förderungen: Kulturraum Erzgebirge-Mittelsachsen, Stadt Mittweida, WbG mbH und WG MW eG, Land Sachsen: Ehrenamtsförderung 'Wir für Sachsen', Kulturstiftung des Freistaates Sachsen, Richtlinie Chancengleichheit, Landkreises Mittelsachsen: Jobcenter, Lokaler Aktionsplan, Gleichstellungsbeauftragte, Stabstelle Ausländer- und Asylangelegenheiten, Bafza Bundesfreiwilligendienst

Mitgliedschaften: Landesverband Soziokultur Sachsen e.V., Landesfrauenrat Sachsen, Frauennetzwerk im Landkreis Mittelsachsen

Preise: Engagementspreis des Landesfrauenrates Sachsen e.V 2017